Egon Garstick

Eidg. anerkannter Psychotherapeut

Fachausbildung

1996	Abschluss der Psychoanalytisch orientierten Psychotherapieausbildung am Psychoanalytischen Seminar Zürich
	Aufnahme im Schweizerischen Psychotherapeutenverband ASP und im SBAP
	Anerkennung als eidgenössisch anerkannter Psychotherapeut
	Praxisbewilligung im Kanton Zürich und Recht auf Abrechnung über die Grundversicherung
1972 – 1977	Sozialpädagogikstudium an der Uni Kassel

Weiterbildungen

1998	Psychoanalytisch-systemische Familientherapie (Buchholz)
2003 – 2006	Körperorientierte Psychotherapie (Georges Downing)
2012 – 2013	Bindungsorientierte Beratung und Therapie (Karl- Heinz Brisch)
2016 – 2018	Traumatherapie bei Elke Garbe «Methode der Integration traumaassoziierter Selbstanteile (Innere Kindarbeit)»

Aktuelle Tätigkeit

1985 – heute	Psychotherapie in eigener Praxis
Schwerpunkte:	Therapeutische Beratung mit Eltern von Babys und Kleinkindern, kindzentrierte Familienarbeit, Supervisionen mit PsychotherapeutInnen und interdisziplinär arbeitenden Teams in Institutionen.

Vergangene Tätigkeiten

1998 – 2024	Psychotherapie in der Stiftung Mütterhilfe Zürich und im Verein Arche Zürich; Entwicklung der Elternschaftstherapie und von therapeutischer Väterberatung.
1998 – 2020	Psychotherapie in der Klinik für Kinder am Zürcher Stadtspital Triemli; Schwerpunkte waren die Behandlung von anorektischen Jugendlichen.
	Psychotherapie mit Dr. med. Raffael Guggenheim in der Sprechstunde für Regulationsstörungen.
1983 – 1996	Psychotherapie im Sonderschulheim Ringlikon der Stadt Zürich.
1981 – 1986	Sozialtherapie in einem Gemeinschaftshaus für alleinerziehende Mütter, invalide Mieter und Senioren.
1972 – 1980	Sozialpädagoge in Sonderkindertagesstätten und in stationärer Kinder- und Jugendpsychiatrie.

Egon Garstick
Eidg. anerkannter Psychotherapeut

Buchautor / Publikationen

«Junge Väter in seelischen Krisen» 2013, Stuttgart, Klett-Cotta Verlag.

«Väter in der psychodynamischen Therapie von Kindern und Jugendlichen» 2019, Stuttgart, Kohlhammer Verlag.

«Schreibabysprechstunde» 2025, Mit Raffael Guggenheim, Stuttgart, Klett-Cotta Verlag.

Fortbildungsreferent

Dozent am der Fachhochschule OST, St.Gallen: CAS in Traumapädagogik

Dozent an der PH Luzern: CAS Brennpunkt Verhalten

Dozent und Supervisor am Psychoanalytischen Seminar Zürich

Referent an der Fachhochschule Bern: Masterstudiengang Hebamme, Schwerpunkt Gesundheit des Vaters in prä-, peri- und postpartalen Phasen

Privat

Am 28. Februar 1954 geboren in Norddeutschland, seit 1981 in der Schweiz.

Seit 1980 verheiratet, zwei erwachsene Kinder (geb. 1981 und 1983), drei Enkelkinder (geb. 2012, 2016 und 2026).

Sprachen

Deutsch